



winetowater

Tips para Lavar y Limpiar

Consejos de Higiene y Sanidad para la salud propia y comunitaria



Beba agua segura:

Beba únicamente agua que esté etiquetada como "potable" o para beber. Si almacena agua potable, asegúrese de que el recipiente esté desinfectado, etiquetado y tapado



Lávese las manos:

(1) Antes de preparar la comida, (2) Antes de comer, (3) Después de ir al baño, (4) Después de cambiarle el pañal a un niño, y (5) Después de tocar basura o interactuar con alguien que está enfermo



Conservar agua:

Guarde el agua que sobra de lavar platos, bañarse y lavar la ropa en un balde para bajar el inodoro. Baje el inodoro una vez al final del día o cuando sea necesario



Mantenga una buena higiene:

Lávese las manos con frecuencia, limpie su cuerpo, use ropa limpia y desinfecte las superficies para evitar enfermarse



Seguridad Ambiental:

Evitar usar y tocar el agua de las inundaciones, ni los escombros y sedimentos dejado por las inundaciones



Escanea aquí